

Com orientações práticas e inspiradoras, você será guiado em uma jornada de autodescoberta e transformação, aprendendo a evitar o impacto da procrastinação e aplicando ferramentas comprovadas para superá-la.

Descubra como ativar seu potencial, superar a procrastinação e trilhar o caminho para a realização pessoal e profissional. Chegou o momento de tomar as rédeas da sua vida e dar o primeiro passo rumo a uma transformação significativa.

Este livro é o ponto de partida para uma nova jornada. Não deixe mais para depois, comece hoje a conquistar o que realmente importa.



A MELHOR VIAGEM DA SUA VIDA

derrote a procrastinação



Marcos Rittner

M. Rittner

A MELHOR VIAGEM DA SUA VIDA - derrote a procrastinação

A MELHOR VIAGEM DA SUA VIDA

derrote a procrastinação

Marcos Rittner

Você já se viu adiando tarefas importantes repetidamente, sentindo-se sobrecarregado no último minuto ou perdendo oportunidades por procrastinar? Se sim, este livro é para você. Às vezes somos duros demais, às vezes nos damos recompensas demais - em função de dores e traumas que não tem nada a ver com as tarefas ou projetos importantes a realizar. Mas atrapalham tudo.

A procrastinação nada tem a ver com preguiça ou desorganização, e precisávamos desta abordagem sem culpa, apenas concentrando o foco no que funciona - um roteiro prático e acolhedor. Pois é um desafio comum que afeta indivíduos em diferentes áreas da vida, resultando em desperdício de tempo, energia e potencial. Marcos Rittner mostra que é possível superar esse hábito e alcançar uma vida mais produtiva e realizada. Baseado no método (R) do autor aplicado em si mesmo, este livro não busca mudar quem você é, mas sim potencializar sua capacidade de agir e alcançar seus sonhos.